

FAQ – Frequently Asked Questions

1. Selbstverständnis: Was ist Lebensraum Arbeit? Wer sind wir?

Stichwort: interdisziplinäre Unternehmenskooperation

Lebensraum Arbeit ist eine Unternehmenskooperation von bisher 3 unabhängigen Unternehmen. Wir integrieren unsere Kompetenzen aus den Bereichen Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung und Kommunikation.

2. Lebensraum Arbeit: Was bedeutet für uns Lebensraum Arbeit?

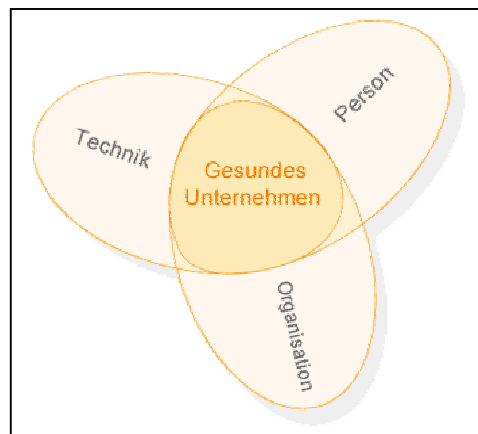
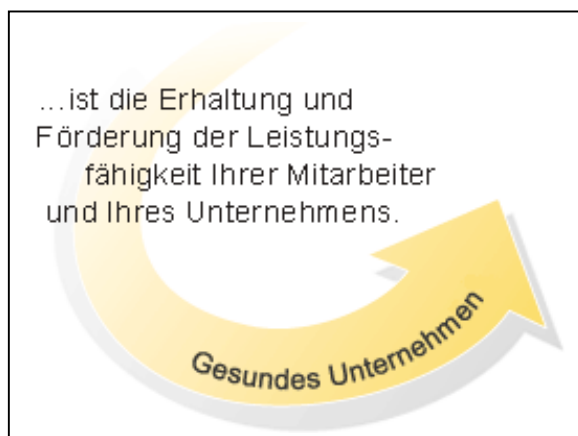
Stichworte:

- ... die Integration von Arbeitsschutz und Gesundheitsförderung im Unternehmen
- ... eine Gesundheitsprävention durch menschengerechte Gestaltung der Arbeit
- ... die Beteiligung und Qualifizierung der Mitarbeiter/innen
- ... eine gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung im Unternehmen
- ... die Integration von Gesundheit und Sicherheit als Teil der Unternehmenskultur

3. Mission und Ziele: Was treibt uns an?

Stichwort: gesundes Unternehmen (siehe Grafik), Nachhaltigkeit im Gesundheitsmanagement

Gesundes Unternehmen: Ziel die Erhaltung und Förderung der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter und des Unternehmens.



Der Erfolg des Unternehmens ist eng verknüpft mit den Leistungen und Fähigkeiten seiner Mitarbeiter. Die Arbeitswelt von heute stellt hohe Anforderungen an die Mitarbeiter und die Unternehmensleitung. Durch die Einführung neuer Technologien und Arbeitsformen wächst der Anspruch an den Menschen. Seine Reaktionen können unterschiedlich sein: motivierend, belastend bis hin zu krank machend.

Die Belastungen und Ressourcen in einem Unternehmen sind multikausal miteinander verknüpft. Es ist eine Herausforderung an die moderne Unternehmensleitung für die Mitarbeiter

Lebensraum Arbeit

der Mensch **im Unternehmen**

den Lebensraum Arbeit zu schaffen, der Belastungen reduziert, motiviert und Ressourcen für Entwicklungen freisetzt.

Um den Anforderungen, die an uns gestellt werden, gerecht zu werden, haben wir uns als interdisziplinäre Unternehmenskooperation organisiert. Wir integrieren Kompetenzen aus den Fachbereichen Arbeitsschutz, Physiotherapie und Psychologie unterstützen wir Sie, den Lebensraum Arbeit Ihres Unternehmens zu gestalten.

Nachhaltigkeit im Gesundheitsmanagement:

Das Gesundheitsmanagement ist im Unternehmen nur dann nachhaltig, wenn Technik-Organisation-Person (TOP-Modell) bei der Analyse, Planung und Umsetzung interdisziplinär betrachtet und bearbeitet werden.

Wir, die Unternehmenskooperation Lebensraum Arbeit, haben uns die Nachhaltigkeit im Gesundheitsmanagements zum Ziel gesetzt durch:

- die konsequente interdisziplinäre Zusammenarbeit
- das Schaffen und/oder das Fördern von Faktoren, die das Unternehmen ‚gesund‘ erhalten (salutogenetischer Ansatz)
- die systemische Betrachtung von Technik, Organisation und Person
- die Anwendung der Methoden aus den unterschiedlichen Fachbereichen
- die systematische Projektdurchführung von Analyse zur Konzeptentwicklung, Umsetzung und Evaluation.

4. Leistungsspektrum und Know-how:

Was bieten wir an? Was unterscheidet uns von anderen?

Stichwort: interdisziplinäre Dienstleistungen im Gesundheitsmanagement, A wie Arbeitsmanagementsysteme bis U wie Unternehmenskultur

Beispiele:

- Stress- und Ressourcenmanagement
- Kommunikations- und Führungskräftetrainings
- Bewegung am Arbeitsplatz und Rückenschule
- individuelle Arbeitsplatzgestaltung
- Analyse und Entwicklung von Arbeitsabläufen und Organisationsstrukturen
- Durchführung von Gefährdungs- und Risikobeurteilungen
- Entwicklung einer auf Gesundheitsförderung basierenden Unternehmenskultur
- Moderation und Einführung von Gesundheitszirkeln
- Durchführung von Gesundheitsevents

Das umfassende Dienstleistungsangebot ist auf der Website www.lebensraum-arbeit.de unter Leistungsspektrum zu sehen.

Wir unterscheiden uns von anderen durch:

- die konsequente interdisziplinäre Zusammenarbeit
- das Schaffen und/oder das Fördern von Faktoren, die das Unternehmen ‚gesund‘ erhalten (salutogenetischer Ansatz)
- die systemische Betrachtung von Technik, Organisation und Person
- die Anwendung der Methoden aus den unterschiedlichen Fachbereichen
- die systematische Projektdurchführung von Analyse zur Konzeptentwicklung, Umsetzung und Evaluation.

5. Zielgruppe: Für wen arbeiten wir?

Lebensraum Arbeit

der Mensch **im Unternehmen**

Wir arbeiten als Berater und Dienstleister mit Unternehmen zusammen, die sich das Gesundheitsmanagement als Teil der Unternehmensaufgabe zum Ziel gesetzt haben.

6. Methodik - Wie arbeiten wir?

Die Leistungsfähigkeit und damit der Erfolg Ihres Unternehmens werden durch das ausgeglichene Zusammenspiel von Technik, Organisation und Personen geprägt. Wir unterstützen Sie, die passenden Maßnahmen entsprechend Ihrer Situation, für Ihr Unternehmen zu finden und durchzuführen.

Dies ermöglichen wir durch unser interdisziplinäres Arbeiten. Dabei greifen wir auf Wissen und Methoden aus den Bereichen Arbeitsschutz, Ergonomie, Physiotherapie, Arbeitsmedizin und Psychologie zurück.

Leitend für unsere Arbeit sind folgende Fragestellungen:

Was ist förderlich für ...

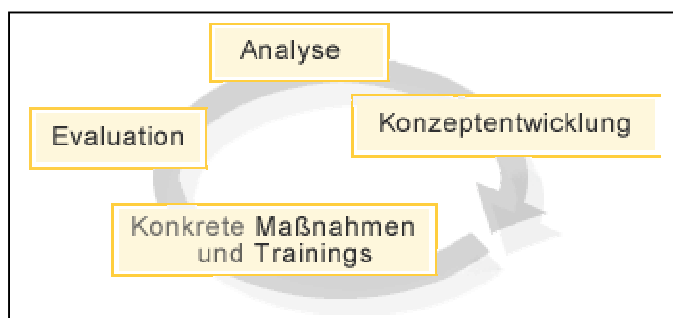
... das Unternehmen?

... die belastungsspezifische Gruppe?

... die einzelne Person?

Die Effektivität von Maßnahmen setzt eine solide Analyse der IST-Situationen von Arbeitsorganisation, Arbeitsplatz, Gefährdungsbereich und individuellen Belastungen voraus. Daher arbeiten wir mit Methoden aus unseren Fachdisziplinen, die sowohl die Ebene der Organisation (Verhältnis) als auch die der Mitarbeiter (Verhalten) integrieren.

Im Sinne der Salutogenese richten wir den Blick nicht nur darauf, was krank macht und wie Belastungen reduziert werden können, sondern vor allem auch auf die Aspekte, die die Gesundheit des Menschen erhalten und fördern. Basierend auf den Ergebnissen der Analyse werden gezielte Veränderungsmaßnahmen abgeleitet. Mit einem strategischen Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements werden die Maßnahmen aufeinander abgestimmt. Eine fortlaufende Evaluation der Maßnahmen sichert die Qualität und deren Effektivität.



Bei Bedarf arbeiten wir mit Partnern aus Wirtschaft, Wissenschaft und Fachverbänden zusammen. Die Partner kommen aus den Bereichen Arbeitsmedizin, Arbeitswissenschaft, Finanzberatung, Personalmanagement, Rechtsberatung und Entwicklung von ergonomisch gestalteten Arbeitsmitteln.

7. Auftragsabwicklung: Wie wickeln wir die Aufträge ab?

Bei Aufträgen die nur eine Fachdisziplin betreffen, wickelt das entsprechende Mitglied den Auftrag ab, das über die entsprechende Kompetenz verfügt. Sind die Aufträge komplexer und erfordern das Know-how mehrerer Mitglieder der Unternehmenskooperation, so übernimmt ein Mitglied die Generalunternehmerschaft. Dieser ist Ansprechpartner für den Kunden – auch im Haftungsfall.

8. Neue Mitglieder: Nehmen wir weitere Mitglieder auf?

Die Unternehmenskooperation erwägt im Sinne einer gesunden Unternehmensentwicklung zukünftig weitere Unternehmen in das Netzwerk von Lebensraum Arbeit zu integrieren. Die Aufnahme weiterer Mitglieder ist in Vorbereitung. Gerne nehmen wir die Kontaktadresse von Interessenten entgegen.