

Die Unternehmenskooperation Lebensraum Arbeit

Situation in den Unternehmen

Die Arbeitswelt von heute stellt hohe Anforderungen an die Mitarbeiter und die Unternehmensleitung. Der Erfolg eines Unternehmens ist eng verknüpft mit den Leistungen und Fähigkeiten seiner Mitarbeiter. Durch die Einführung neuer Technologien und Arbeitsformen wächst der Anspruch an den Menschen. Seine Reaktionen können unterschiedlich sein: motivierend, belastend bis hin zu krank machend.

Es ist eine Herausforderung an die moderne Unternehmensleitung für die Mitarbeiter den Lebensraum Arbeit zu schaffen, der Belastungen reduziert, motiviert und Ressourcen für Entwicklungen freisetzt.

Interdisziplinäre Unternehmenskooperation

Die Belastungsfaktoren und Ressourcen in einem Unternehmen sind multikausal miteinander verknüpft. Um den Anforderungen, die an uns gestellt werden, gerecht zu werden, haben wir uns als interdisziplinäre Unternehmenskooperation (modera, Uta Reiber und Qumsult GbR) zusammen geschlossen. So verbinden wir die Kompetenzen aus den Bereichen Arbeitsorganisation, Arbeitsschutz, Physiotherapie und Psychologie. Wir beraten und unterstützen die Unternehmen bei der Gestaltung ihrer Arbeitsbedingungen und des Arbeitsumfelds. Das Ziel der Arbeit ist die Erhaltung und Förderung der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter eines Unternehmens.

Unsere Arbeitsweise

Leitend für unsere Arbeit sind folgende Fragestellungen: Was ist förderlich für...

... das Unternehmen?

... die belastungsspezifische Gruppe?

... für die einzelne Person?

Im Sinne der Salutogenese fragen wir nicht nur danach, was krank macht und wie Belastungen reduziert werden können, sondern richten den Blick vor allem auch auf die Aspekte, die die Gesundheit des Menschen erhalten und fördern.

Die Effektivität von Maßnahmen setzt eine solide Analyse der IST-Situationen von Arbeitsorganisation, Arbeitsplatz, Gefährdungsbereich und individuellen Belastungen voraus. Daher arbeiten wir mit Methoden aus verschiedenen Fachdisziplinen die sowohl die Ebene der Organisation (Verhältnis) als auch der Mitarbeiter (Verhalten) integrieren.

Basierend auf den Ergebnissen der Analyse werden gezielte Veränderungsmaßnahmen abgeleitet. Mit einem strategischen Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements werden die Maßnahmen aufeinander abgestimmt. Eine fortlaufende Evaluation der Maßnahmen sichert die Qualität und deren Effektivität.

Überblick über unser Leistungsspektrum

- Stress- und Ressourcenmanagement
- Kommunikations- und Führungskräfte trainings
- Bewegung am Arbeitsplatz und Betriebliche Rückenschule (Arbeitstechniktraining)
- individuelle Arbeitsplatzgestaltung
- Analyse und Entwicklung von Arbeitsabläufen und Organisationsstrukturen
- Durchführung von Gefährdungs- und Risikobeurteilungen
- Entwicklung einer auf Gesundheitsförderung basierenden Unternehmenskultur
- Moderation und Einführung von Gesundheitszirkeln
- Durchführung von Gesundheitsevents